

Pathologies cutanées et consommation du thé vert à Bamako

Introduction : - La consommation du thé vert est une pratique très répandue au Mali, la quantité consommée est passée de 8720491 kg en 2003 à 10717806 kg en 2014. Une infusion de thé vert est bénéfique et apporte à l'organisme des propriétés anti oxydant, anti inflammatoire, anti muta génique et anti microbien cependant cette technique de préparation du thé est rarement pratiquée au Mali. Le but de ce travail était de déterminer les principales pathologies cutanées retrouvées chez les consommateurs de thé vert au Mali.

Méthodes et Patients : - Nous avons mené une étude transversale analytique portant sur les patients qui ont consulté au service de dermatologie du CNAM sur une période d'un an, l'enquête était non exhaustive. Nous avons inclus tous les patients âgés de plus de 15 ans consommateur du thé vert et ayant consultés pour un problème cutané. Ch2 avec un risque α à 0,05 était le test statistique utilisé.

Résultats: - Au total nous avons collecté 907 cas; 306 hommes et 599 femmes, leur âge moyen était de 35 ans (15-90 ans), 304 patients sur 907 étaient des ménagères, 120 patients sur 907 étaient des élèves et étudiants.

La durée moyenne de consommation était 14 ans (1 -60 ans), le nombre moyen de verre consommé par jour était de 3 verres (1-40verres).

Les principales pathologies retrouvées étaient l'eczéma 22,3%, la dyshidrose 3%, les condylomes 1,4%, l'acné 7,6%, Dermatophytoses 5,7%, la chéloïde 3%.

La consommation du thé vert était statistiquement associée à l'acné ($P=0,0001$), au Psoriasis ($p=0,04$), dermites séborrhéiques ($p=0,0009$), dermatophytoses ($p=0,0024$) et aux kératodermies palmo-plantaire ($p=0,001$).

Conclusions: - Des auteurs ont prouvé les effets bénéfiques du thé vert infusé pour la peau, au Mali le thé vert est consommé après une forte ébullition ce qui pourrait altérer la propriété vertueuse du thé à la peau et exposer les consommateurs à la survenue de certaines pathologies cutanées comme l'acné, la dermite séborrhéiques, le psoriasis, les dermatophytoses. Toute fois d'autres travaux sont nécessaires pour étayer ces hypothèses

Mots clés : pathologies cutanées, consommation, thé vert, Bamako.

Primary authors: Dr LAHO TAMEKOU , simon herve (fmos); Dr TRAORE, bekaye (fmos); Dr CISSE, lamissa (fmos); Dr KEITA, lassine (fmos); Dr KANOUTE, abdoulaye (fmos); Dr DIAKITE, mamoudou (fmos); Dr KARA-BINTA, yamoussa (cnam); Dr GASSAMA, mamadou (fmos); Dr DICKO, adama (cnam); Prof. FAYE, ousmane (cnam)

Presenters: Dr LAHO TAMEKOU , simon herve (fmos); Dr TRAORE, bekaye (fmos); Dr CISSE, lamissa (fmos)